

# QUU

**EQUI  
LAB**

SVILUPPO PERSONALE NEL MONDO DEL LAVORO  
CONSULENZA INDIVIDUALE  
GIURIDICA / ORIENTATIVA / SOCIALE



# QUU

# CONSULENZA GIURIDICA

## DIRITTO DEL LAVORO E PARITÀ DEI SESSI

Disparità nell'assunzione, nelle condizioni di lavoro o differenze di salario

Discriminazione nella formazione, nella carriera o nel perfezionamento

Diritti in caso di gravidanza e maternità

Licenziamento ingiustificato

Mobbing o molestie sessuali

Conciliabilità famiglia lavoro

Diritti dei/delle familiari curanti e caregiver

## DIRITTO DI FAMIGLIA

Separazioni/divorzi

Forme di affido e organizzazione della genitorialità separata

Alimenti e relazioni finanziarie in situazioni di separazione

## LA CONSULENZA GIURIDICA PERMETTE DI:

ottenere ascolto e ricevere consigli nei diversi ambiti di consulenza, se necessario si scrivono lettere al datore di lavoro, si accompagna la lavoratrice ad un incontro con il datore di lavoro per trovare una soluzione in caso di conflitti e la si può patrocinare davanti all'Ufficio cantonale di conciliazione per la parità dei sessi.

*QUALI SONO  
I TUOI DIRITTI?*

# CONSULENZA ORIENTATIVA

## NELLA PROFESSIONE

Insicurezza o perdita del lavoro  
Riorientamento e nuove carriere  
Formazione

## IN FAMIGLIA

Conciliare cura, famiglia e lavoro  
Riorganizzarsi dopo i cambiamenti  
Pianificare il futuro

## SVILUPPO PERSONALE

Trovare tempo per sè  
Coltivare i propri interessi  
Attivare progetti personali

## LA CONSULENZA ORIENTATIVA PERMETTE DI:

trovare un luogo di ascolto dove esplorare diversi aspetti personali e professionali, riattivare le proprie energie e potenzialità e trovare informazioni e supporto nell'attuazione di un progetto personale.

*QUAL È LA TUA  
PROSSIMA SFIDA?*

# CONSULENZA SOCIALE

## IN CASO DI DIFFICOLTA' CON:

Assicurazioni sociali (AI, PC,...)

Prestazioni sociali (AFI/API/  
Assistenza, borse di studio)

La rete di supporto sociale

## LA CONSULENZA SOCIALE PERMETTE DI:

ricevere un primo supporto in situazioni di disagio che vanno ad intralciare le relazioni, l'attività lavorativa, la progettualità, l'autonomia finanziaria o la conciliazione tra cura, famiglia e lavoro.

Se del caso, ricevere accompagnamento verso gli uffici pubblici o privati.

*A QUALI PRESTAZIONI  
SOCIALI HAI DIRITTO?*

Equi-Lab lavora nella prospettiva di completare il superamento delle disuguaglianze sociali, in particolare delle disuguaglianze di genere, e aspira a condizioni di vita e di lavoro basate sulla parità, la giustizia e le pari opportunità per ogni essere umano.

**EQUI  
LAB**

Per ulteriori informazioni, contattaci via mail o telefono  
info@equi-lab.ch – 091 967 61 51 (Lu-Ve / 08:00-12:00)  
Via Battista Foletti 23 – 6900 Massagno

[www.equi-lab.ch](http://www.equi-lab.ch)

Con il sostegno di:



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità

